STF W
SCHWEIZERISCHE TECHNISCHE FACHSCHULE WINTERTHUR

SwissEduPro

Berufsbildung

PraxisbildnerIn – Fokus Psychische Gesundheit (Kurs 8)

Als PraxisbildnerIn begleiten Sie Lernende mit Engagement, Geduld und Fachkompetenz auf ihrem Weg zum Berufsabschluss – eine verantwortungsvolle und ehrenvolle Aufgabe, die Freude und Herausforderungen mit sich bringt und ein hohes Mass an Sensibilität erfordert.

In diesem Kurs lernen Sie, psychische Krisensignale bei Jugendlichen frühzeitig zu erkennen und systemisch einzuordnen. Sie stärken Ihre Rolle als kompetente Ansprechperson im Ausbildungsalltag und gewinnen Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen, unterstützt durch ein praxisnahes Ersthelfermodell und den Austausch konkreter Erfahrungen.

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Berufslehre
- Erste Erfahrungen in der Betreuung von Lernenden von Vorteil (nicht zwingend)

Der Kurs richtet sich an Praxisausbildende in Unternehmen, die täglich mit Lernenden zusammenarbeiten und als erste Ansprechperson für sämtliche Belange zuständig sind.

Inhalt

- Psychisch gesund oder psychisch krank – ein dynamisches Geschehen
- Systemische Sichtweise auf Krisen und Krisensignale
- Krisen und Umgang im Krisenfall von Jugendlichen
- Risiko und Schutzfaktoren für Jugendliche
- Wir können Ersthelfende sein – die Bedeutung davon
- Ersthelfer-Handlungsmodell «ROGER» (Reagiere, Offen, Gib, Ermutige, Reaktiviere)
- Fallbeispiele und Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Kursdaten & Preise

Der Kurs dauert 1 Tag und kostet total CHF 850.- (inkl. Mittagessen & Parkticket).

Aktuelle Daten und die Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter:
stfw.ch/PPB8

Gut zu wissen:

Nach Kursbesuch erhalten Sie eine Kursbestätigung. Die PraxisbildnerInnen-Kurse werden in Kooperation mit SwissEduPro durchgeführt. Nach Abschluss aller besuchten Kurse, kann zusätzlich ein SwissEduPro-Zertifikat erlangt werden. swisseduproch

Fragen?

Simona Huber, Weiterbildungsberatung 052 260 28 01, beratung@stfw.ch